

Monthly News

テヅカ
マンスリー
ニュース



ISO 9001
日本機械工具商社
認証取得第1号



株式会社 **テヅカ**

発行 **No.244**

発行日 2017年1月

『年頭所感』

株式会社 テヅカ

代表取締役社長 三橋 誠

皆様、あけましておめでとうございます。昨年度も皆様方から株式会社テヅカが大変お世話になりました事を、厚く御礼いたします。

さて、新たな年を迎えて今年はどうなる事にトライしようかと、期待に胸ふくらませて居る方も多いと思います。もし、毎年何も挑戦せずに終わってしまう方が居たら、それは少しもつたいのないではないでしょうか。同じ人生を生きていくなら、一年が終わった時に自分自身で納得がいく時間を送ったと、胸を張りたいものです。一年はアツと言う間ですので、この新年に今年の挑戦目標を立てておかないと、直ぐに半年が過ぎ、そしてまた何もしないうちに一年が終わり歳を取ります。お互いそうならないように、気を付けましょう。

ところで、今年もまた恒例のマラソンの話です。2016年もテヅカ陸上部は2015年の時よりも更にパワーアップし、何とランナーだけで1000名、応援団を入れると114名と言う凄い大団体で、諏訪湖ハーフマラソンに4度目の挑戦をしました。2012年は僅か15名、2回目の2013年が52名、3回目の2015年が70名のランナーでしたが、昨年のテヅカニュース新年号で「1000名で走りたい。」と言う私の呼びかけに、皆様が応えて頂いた結果と大変うれしく思っています。

今回特に素晴らしいのは、三菱マテリアル山本営業本部長が見事初ハーフマラソンを完走された事です。2015年11月に旅先のパーティーで、当時体重が100キロ近くあった山本本部長に、「このままだと早死にしますよ。減量して諏訪湖ハーフマラソンと一緒に走れるようになりますよ。」とお誘いしたところ、流石営業を束ねる本部長だけに「やりましょう。」と即答頂きました。早速そのパーティーの参加者3000名の前で、私が壇上から「山本本部長の2016年諏訪湖ハーフマラソンの挑戦」を発表したので、これは公約と成ってしまいました。ただ、お誘いを受けて頂いたのは良いのですが、三桁の体重で走れば間違いなく膝を痛めますので、「まずは散歩と食事内容の改善をしましょう。」と、定期的な散歩で膝を鍛えるのと同時に、二次会以降のラーメン、餃子、ビールの禁止令を出し、体重を減らす事から始めました。本番の諏訪湖ハーフマラソンまで一年間有ったとはいえ、今までの食事などの生活習慣を変え運動もすると言うのは、中年以降の男性にはどんなに大変な事は良く解ります。ただ、何時までに(2016年10月23日ま

で、何をどうする(諏訪湖ハーフマラソンを走れるような体にする)と言う解り易い目標が有り、それを自分一人だけでなく山本本部長を知る多くの人達が共有しているので、後には引けない状況だったのが良かったと思います。そして、大会当日には25キロ以上の減量に成功し、一回りどころか三回り位体が引き締まり、デブのおっさんから「生島ひろし」バリにカッコ良いおじさんに変身した山本本部長が、人生初のハーフマラソンを制限時間で完走した姿は、正に感動モノでした。「人間思えば何でも出来る」を実践して頂き、我々も山本本部長から沢山の勇気をもらいました。本当にご苦労様でした。

結局今回は1名のランナーが大会直前急病でキャンセルとなり、ランナー99名が会場には来られましたが、練習のやり過ぎで足の故障の為、2名が現地で参加を見送られましたので、最終的に97名がゴールに向かってスタートを切りました。ただ、公式タイムは各関門を制限時間内(最後の関門17.7kmを2時間30分以内)で走ったランナーのみに出る為、その関門をクリア出来なかった3名が残念ながら公式タイム無しとなります。

さて、今回の年代別性別の統計ですが、実に面白い結果となりました。(すべてタイムは大会記録を使用、統計上公式タイム無し)のランナーは昨年同様3時間30分で走ったと仮定

年齢	平均タイム	年代平均
20歳代男子	2:27:59	2:29:45
20歳代女子	2:35:01	
30歳代男子	2:29:18	2:28:52
30歳代女子	2:18:34	
40歳代男子	2:23:39	2:25:14
40歳代女子	2:58:23	
50歳代男子	2:33:31	2:28:23
50歳代女子	2:04:25	
60歳代男子	2:25:18	2:27:12
60歳代女子	2:33:20	
全男子 (84名)	2:27:47	
全女子 (13名)	2:27:58	
全参加者 (97名)	2:27:49	



山本本部長
ゴール前の雄姿!

秒とダントツのトップ、続いて女子30代（1名）2時間18分34秒が総合2位に入っています。漸く総合3位は男子40代が2時間23分39秒で入りましたが、総合4位には20代男子、30代男子の若手のみならず男子50代も抑えて男子60代が2時間25分18秒で入っています。続いて総合5位は20代男子が2時間27分59秒、総合6位に30代男子が2時間29分18秒、総合7位には60代女子が50代男子を11秒差で振り切り2時間33分20秒で入り、総合8位に50代男子2時間33分31秒、総合9位は20代女子2時間35分01秒、そして総合10位が40代女子で2時間58分52秒と成っています。

次に年代別平均では、40代が2時間25分14秒で1位となり、続いて60代が2時間27分58秒で2位、3位は50代で2時間28分23秒と、40代から60代の年寄りグループが30代、20代を凌いで入り、続いて4位30代で2時間28分52秒、5位20代で2時間29分45秒と成っています。昨年も1位は30代、2位は60代でしたので、最年長チームである60代は相変わらずしぶとく2年連続で2位ですが、昨年の最下位20代は今年も変わらずで、20代もこれで2年連続のブービーメーカーとなりました。

昨年と全く同じで、2016年のマラソンからも「女子の頑張り」と「年寄りの強さ」、そして「若者のひ弱さ」が垣間見える大会と成りました。60代は瞬発力が無くなってきて、苦しい事に耐える持久力は若い20代や30代には負けない自信があり、全員が制限時間内で完走しています。ただ、チーム内での最高タイムとなるとOSG諏訪営業所の西野さん（30代男子）が1時間26分42秒と、2位以下を20分近く離して4回連続のトップを守ったのは流石でした。各年代のベストタイムですが、20代トップが1時間59分39秒の七里商店宮下さん、40代トップが1時間46分00秒で北川鉄工所名古屋支店の藤本さん、50代トップが1時間45分41秒でムーンオアシスの和地さん（女性）、60代トップは1時間45分26秒のマグネスケール山田さんと、60代の山田さんは総合でも2位に入り、60代の強さが光っています。

続いて裏方のご報告です。今回も前回同様、弊社の営業管理部松本君を中心に、御揃いの新ユニフォームと帽子を制作致しました。今回は前回の23社を遥かに凌ぐ28社ものメーカー様ご趣旨をご理解（無理矢理？）頂き（仕入部伊東部長が交渉）協賛して頂いた結果、写真のようなユニフォームが出来上がりました。今回の目玉はライムグリーンのキャップで、あれだけの大人数の中、目立つキャップがどれだけ掛けかけた心を励ましてくれたかは、走った人間でないとわかりません。（皆さん、是非今年と一緒に走りましょう……）

そして、現地では弊社諏訪営業所の井上執行役員を始め所員全員、特に向山さんが、今年も前夜祭会場、宿泊ホテルの手配打ち上げ会場の準備、お土産（えびす屋のワカサギ塩唐揚げ、

今年も好評）などの手配に心を配り、折角参加してくれる皆様、気持ちよく走って満足して帰宅出来るよう、細かな点まで準備してくれました。（毎年有難う！ご苦勞様）また、遠くから電車でご参加の皆さんの為に、移動中は「テツカパー」が車中で臨時開店し、皆さんに盛り上がり上げて頂きました。（地方から参加のテツカメンバー、お手伝いご苦勞様！）

さて、いよいよ今年の秋の諏訪湖ハーフマラソンのお話ですが、2017年諏訪湖ハーフマラソンの開催予定日が非公式ながら10月29日（日）に成ったようです。本当は私自身がもう歳で、ハーフもきつくなってきましたが、昨年の大会終了後から「来年もやろうね」と皆さんに尻を叩かれているので、**2017年もテツカマラソンチームは諏訪湖ハーフマラソンに団体出場します！！！！**

昨年の山本部長のようにあれだけの減量に成功し、人生初のハーフマラソンを完走した姿を見ると、出来るだけ多くの皆さんに完走の感激を体験して欲しいという思いは、今年も変わっていません。出来ないと思えば何事も始まりませんが、絶対出来ると思えば行動を起こせば、実はその時点で成し遂げたのも同然です。自分自身がその気になれば人間何でも出来ると、今回の完走が初参加の山本部長を始め皆さんの今後の人生に、大きな自信になってくれればと願っています。

年の初めにこれを読んだ皆さんの中で、「今年は新しい事に挑戦しよう」と思った方がいたら、是非一緒に諏訪湖ハーフマラソンを走りましょう。レース前日の前夜祭、レース後の温泉とお疲れ宴会がセットになり、楽しさ満点の会となっております。このまま今年何も挑戦しないのか、それとも今年は秋のハーフマラソンを目標に、心にハリのある人生を送るかは皆様方のご判断です。今まで参加を見送ってきた方々も、この誘いに乗ってぜひ手を上げて下さい。お待ちしております。（なお詳細は本年3月号のテツカニュースに掲載いたします。）

2017年度も株式会社テツカは元気で頑張りますので、皆様方のご指導、ご鞭撻をよろしく願っています。

チームテツカシャツ協賛メーカー様（有難うございました！）

- 瓜生製作(株)様、エステートレーディング(株)様、オーエスジー(株)様、岡崎精工(株)様、カクタ販売(株)様、北川鉄工所様、ケナメタルジャパン(株)様、高周波精密(株)様、(株)コガネイ様、コベルコ・コンプレッサ(株)様、サンドビック(株)様、(株)スイデン様、ダイジェット工業(株)様、津田駒工業(株)様、テラル(株)様、名古屋ダイヤモンド工業(株)様、西村電機(株)様、(株)日研工作所様、フナソー(株)様、(株)ビスコ販売様、(株)ミットヨ様、三菱日立ツール(株)様、三菱マテリアル(株)様、室本鉄工業(株)様、油研工業(株)様、(株)シーティーケーEAST様、(株)ベッセル様、(株)マグネスケール様

