

Monthly News

テヅカ
マンスリー
ニュース



ISO 9001

日本機械工具商社
認証取得第1号



株式会社 **テヅカ**

発行 **No.268**

発行日 2019年1月



『年頭所感』

株式会社テヅカ
代表取締役社長 三橋 誠

皆様、あけましておめでとうございます。
昨年度も皆様方に株式会社テヅカが大変お世話になりました事を、厚く御礼いたします。

さて、2018年は世界の政治経済にとっては、本当に変化の激しい年でした。また、企業や国のトップの影響力が如何に強く、そのトップが判断を間違えると大きなイメーჯダウンに繋がり、国や企業の価値を棄損させてしまう事を目のあたりに見た一年でした。

果たして今年がどのような年に成るのか不安な要素ばかりが目立ちますが、世界を動かせるわけではない我々は、どのような状況に成ろうともそれに素早く対処するしか方法は有りません。凶太い精神力と対応力こそが、生き残る最大の武器だと思います。そのような中、新しい年を迎えて「今年も頑張るぞ」と気合を入れ直していますが、65歳になってみると先輩たちが「突然ガクッと来るからね。」と言っていた言葉が、漸く少し理解できるようになってきました。気だけは若くとも身体は正直です。踏ん張りがきかないと言っているのはこういう事かと、日々の生活の中で先輩たちの苦労を実感しています。特に感じるのが海外旅行に因る時差ボケで、今までは現地時間に直ぐ溶け込んだのが、この頃は中々直りません。眠りが浅くなっているのが原因だと思いますが、旅行先で、帰国後の家で、何回も夜中に起きてしまい、悶々と時間を過ごすことが多く成りました。今までのように目一杯スケジュールを入れてみると、残念ながら体力がついてこないで、パフォーマンスを 考えて今年からは少しだけ余裕を持った行動計画にしようと思います。

最初から大分言い訳をしています。毎年続けている諏訪湖ハーフマラソンもこのところ体力的に厳しく感じ始め、果たしていつまで続けられるのかと考えるようになりました。嬉しい事に大勢のランナーが集まってくれるのでそう簡単に辞められないのですが、昨年は自分である条件を付けて、それがクリア出来ないようなら今回が最後と決めました。それはハーフマラソン(20.0975km)を平均速度6分30秒/km以内で走る事で、そうなるとフィニッシュタイムは2時間17分8秒以内と成ります。実は7年前は1時間57分で走っているの、それよりも20分も遅いタイム設定は甘いのではないかと言えますが、このところ右膝の古傷が悪化して、練習ではこのタイムさえ全く切れない状態でした。その上、右膝が痛い事で練習量も極端に減り、自信の無い状態での出場と成りました。

2018年諏訪湖ハーフマラソン 10月28日(日)



2019/ 1/1

回覧

